

# Understanding Sepsis

## Signs, Symptoms, and Treatment

In a healthy body, infections from germs like bacteria, viruses, fungi, or parasites are prevented or fought by the immune system. Sometimes, the immune system stops fighting the germs and instead turns on itself, which can lead to sepsis.

### What are the symptoms?

If you or a loved one has an infection, it's important to be on the lookout for a combination of sepsis symptoms, and see a provider **immediately** if you have them. The Sepsis Alliance has adopted **TIME** as an acronym to help remember the symptoms (see sidebar).

### Who's at risk?

Anyone can develop sepsis. Infants, the elderly, people with chronic medical conditions (such as diabetes, lung disease, cancer, or kidney disease), people with recent illness or hospitalizations, and sepsis survivors are at increased risk.

### How do you treat it?

The most common treatments for sepsis are antibiotics and IV fluids. Typically, a provider will prescribe broad-spectrum antibiotics, which are effective against many of the most common bacteria and given by IV to get into the patient's system quickly. In addition, IV fluids help to keep the blood pressure at a healthy level in order to keep organs functioning and reduce damage from sepsis.

**The best treatment is prevention.** To reduce your risk of sepsis infection, be sure to:

- Manage any chronic conditions
- Get recommended vaccines
- Wash your hands frequently
- Keep cuts clean and covered until healed

When it comes to sepsis, remember it's about **TIME**.



### **T** – Temperature

Any change in your body's temperature—both high or low—can be a sign of sepsis.



### **I** – Infection

You may have signs and symptoms around the area of an infection like redness or swelling or symptoms linked to an infection like pain with urination for a UTI. You may also have signs like fever, fatigue and pain for an unknown or unseen infection.



### **M** – Mental decline

Watch for a sudden change in mental status, such as becoming confused or severely sleepy.



### **E** – Extremely ill

Sepsis survivors often say that it was the worst, sickest, or most in pain they'd ever felt.

**Sepsis can be a medical emergency. If you have signs or symptoms of sepsis, seek medical attention immediately.**

For more information and resources about sepsis, visit [frederickhealth.org/sepsis](https://frederickhealth.org/sepsis) or scan the QR code with your mobile device.



# Entendiendo lo que es la Sepsis

## Signos, Síntomas y Tratamiento

En un cuerpo sano, las infecciones por gérmenes como bacterias, virus, hongos o parásitos son prevenidos o combatidos por el sistema inmunológico. A veces, el sistema inmunológico deja de luchar contra los gérmenes y en cambio se vuelve contra sí mismo, lo que puede conducir a la sepsis.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Si usted o un ser querido tiene una infección, es importante estar atento a una combinación de síntomas de sepsis y consultar a un proveedor de inmediato si los tiene.

### ¿Quién está en riesgo?

Cualquiera puede desarrollar sepsis. Los bebés, los ancianos, las personas con afecciones médicas crónicas (como diabetes, enfermedades pulmonares, cáncer o enfermedades renales), personas con enfermedades u hospitalizaciones recientes y los sobrevivientes de sepsis tienen un mayor riesgo.

### ¿Cómo se trata?

Los tratamientos más comunes para la sepsis son antibióticos y líquidos intravenosos. Por lo general, un proveedor le recetará antibióticos de amplio espectro, que son eficaces contra muchas de las bacterias más comunes y se administran por vía intravenosa para que ingresen rápidamente al organismo del paciente. Además, los líquidos intravenosos ayudan a mantener la presión sanguínea a un nivel saludable para mantener los órganos funcionando y reducir el daño causado por la sepsis.

**El mejor tratamiento es la prevención.** Para reducir el riesgo de infección por sepsis, asegúrese de:

- Manejar cualquier condición crónica
- Obtenga las vacunas recomendadas
- Lávese las manos con frecuencia
- Mantenga los cortes limpios y cubiertos hasta que sanen

Los siguientes síntomas son claves cuando se refiere a la sepsis.



#### Temperatura

Cualquier cambio en la temperatura de su cuerpo, ya sea alta o baja, puede ser un signo de sepsis.



#### Infección

Es posible que tenga signos y síntomas alrededor del área de una infección, como enrojecimiento o hinchazón, o síntomas relacionados con una infección, como dolor al orinar debido a una infección urinaria. También puede tener signos como fiebre, fatiga, y dolor por una infección desconocida o invisible.



#### Deterioro mental

Esté atento a un cambio repentino en el estado mental, como confusión o mucho sueño.



#### Extremadamente enfermo

Los sobrevivientes de sepsis a menudo dicen que fue lo peor, lo más enfermizo o lo más doloroso que han sentido.

**La sepsis puede ser una emergencia médica. Si tiene signos o síntomas de sepsis, busque atención médica de inmediato.**

Para obtener más información y recursos sobre la sepsis, visite [frederickhealth.org/sepsis](https://frederickhealth.org/sepsis) o escanee el código QR con su dispositivo móvil.

